

Papaya Holiday, Clementine, Cantaloupe Island

Papaja bevat een eiwitplitsend enzym, namelijk papaïne dat bijvoorbeeld vlees mals maakt. Bovendien wordt de spijsvertering door dit enzym bevorderd. Hoe groener de vrucht, hoe actiever de papaïne. De groene vrucht wordt vooral in de Thaise- en Oosterse keuken gebruikt in ondermeer salades en soepen. Deze vitaminerijke tropische vrucht heeft musici als zangeres Urszula Dudziak en trompettist Tom Harrell geïnspireerd tot composities als 'Papaya' en 'Papaya Holiday'. Tom Harrell heeft 'Papaya Holiday' met zijn sextet in 1991 opgenomen. Naast een ontspannen spelende Harrell horen we tenorsaxofonist Joe Lovano, pianist Danilo Perez en drummer Paul Motian. Harrell die sterk beïnvloed is door het spel van Clifford Brown, heeft gespeeld in de orkesten van Stan Kenton en Woody Herman en met vibrafonist Lionel Hampton, trompettist Art Farmer, pianist Horace Silver, altsaxofonist Phil Woods en de gitaristen Jim Hall en Philip Catherine. Bijzonder succesvol is Harrell de afgelopen jaren geweest met de cd's 'Live At The Village Vanguard' en 'Wise Children'. Op zijn laatste cd 'Light On' uit 2007 straalt zijn spel nog dezelfde souplesse en vitaliteit uit.

Clementine is niet alleen een mooie meisjesnaam, maar ook de naam van een populaire citrusvrucht. De Franse missionaris broeder Clément Rodier heeft deze citrusvrucht aan het begin van de vorige eeuw in Oran (Algerije) gekweekt, vandaar de naam clementine. De clementine is over het algemeen iets zoeter dan de mandarijn en bevat betrekkelijk weinig pitten. 'Clementine' wordt zeer warm en liefdevol vertolkt door zangeres Ella Fitzgerald met het orkest van Duke Ellington uit 1957.

Evenals het zeer succesvolle 'Watermelon Man' is het sterk ritmische nummer 'Cantaloupe Island' van pianist Herbie Hancock door veel musici gespeeld. Dit nummer maakt deel uit van het vierde album van Hancock als muzikaal leider voor Blue Note, met een geniale Freddie Hubbard op trompet.

Ingrediënten voor vier personen:

- 1 kleine papaja
- 1 cantaloupe meloen
- 2 clementines of mandarijnen
- 1 rijpe peer
- 2 eetlepels vers citroen- of limoensap

Bereidingswijze:

Een kapje van de meloen afsnijden en het vruchtvlees zoveel mogelijk eruit halen. Pitjes verwijderen en in gelijkmatige blokjes snijden. Papaja schillen, pitjes verwijderen en in blokjes snijden. Peren schillen, klokhuisen verwijderen en in blokjes snijden. Clementines of mandarijnen schillen en de velletjes met een scherp mesje afsnijden. De uitgeholde meloen met het fruit opvullen en met citroen- of limoensap besprenkelen. Naar smaak met 2 eetlepels witte rum besprenkelen.

Papaya Holiday: Tom Harrell Sextet: Passages; Chesky JD 64

Clementine: Ella Fitzgerald With The Duke Ellington Orchestra: Ella Fitzgerald Sings The Duke Ellington Songbook; Verve 837035-2

Cantaloupe Island: Herbie Hancock Quartet: Cantaloupe Island; Blue Note 29331