

Crawfish Lady, Green Pepper, Onions

Wie tegen etenstijd door oude wijken van steden in Louisiana wandelt, zal op aangename wijze worden verrast door de heerlijke geur van een mengsel van bleekselderij, ui en groene paprika. Deze drie-eenheid is de ideale smaakmaker van menig bekend cajun of creools gerecht uit. Deze ingrediënten combineren we met rivierkreeftjes, een andere lekkernij uit Louisiana die de cajuns vanuit het noorden naar het zuiden hebben meegebracht. De beste kwaliteit was lange tijd afkomstig uit het Atchafalaya Bassin nabij New Orleans, doch tegenwoordig worden vanuit China rivierkreeftjes naar Amerika en andere landen geëxporteerd. De rivierkreeftjes geven een subtiele smaak aan bekende gerechten uit Louisiana en New Orleans in het bijzonder, zoals jambalaya, gumbo en niet te vergeten de vele 'étouffées' (stoofgerechten). Het is niet zo verwonderlijk dat blueszanger Bryan Lee onder de indruk van de keuken van New Orleans is geraakt. In 1982 vestigde hij zich in deze stad waar hij 14 jaar met succes is opgetreden in de 'Old Absinthe House' in de French Quarter. Op 'Crawfish Lady' horen we naast Bryan Lee de Canadese zangeres Ranee Lee en ondermeer Braney Floyd op trompet, Marc Adams op orgel en Sammy Neal op drums. Bryan Lee is sterk beïnvloed door blues musici als Elmore James, Luther Allison, Albert Collins en Albert King en hij voelt zich nog steeds aangetrokken door de Chicago blues. Bekende albums van Lee zijn ondermeer 'Six String Therapy', 'Heat Seeking Missile' en 'Memphis Bound'. Een goed overzicht van zijn doorleefde blues vertolkingen biedt het album 'Bryan Lee's Greatest Hits' uitgebracht in 2003.

Tenorsaxofonist Jim Pepper zorgt met zijn 'Flying Eagle' en met begeleiding van ondermeer pianist Mal Waldron voor een pittige uitvoering van 'Green Pepper', opgenomen in Parijs in 1989. 'Flying Eagle' verwijst naar zijn Indiaanse naam. Deze musicus van Indiaanse origine en voorvechter van gelijke rechten voor de Indianen in Amerika heeft regelmatig gespeeld met musici als Kenny Werner, Paul Motian, David Friesen, Larry Coryell en Amina Claudine Myers. Zijn afkomst komt tot uitdrukking in zijn compositie 'Witchi Tai To'. Gunter Schuller, die onder de indruk was geraakt van de muziek van Jim Pepper, schreef in 1998 de arrangementen voor het album 'The Music Of Jim Pepper Witchi-Tai-To' (Tutu 888 204).

'Onions' wordt uitgevoerd door het orkest van Duke Ellington in 1967 met ondermeer altsaxofonist Johnny Hodges, tenorsaxofonist Paul Gonsalves en baritonsaxofonist Harry Carney.

Ingrediënten voor vier personen:

500 gram rivierkreeftjes, gekookt en gepeld
1 kleine ui
1 bleekselderij stengel
1 halve groene paprika
1 halve rode paprika
3 eetlepels olijf- of zonnebloemolie
1 eetlepel fijn gehakte bieslook
peper uit de molen en zout naar smaak

Bereidingswijze:

Ui schillen en in stukjes snijden. Draadjes van de bleekselderij verwijderen en in stukjes snijden. Zaadlijst en zaadjes uit de groene en rode paprika snijden en in blokjes of dunne reepjes snijden. De olie in een wok of koekenpan verwarmen en de groenten roerbakken. Na het roerbakken de gekookte rivierkreeftjes erdoor roeren. Op smaak brengen met peper en zout en afhankelijk van de smaak een mespunt cayenne- of pikante chili poeder erdoor roeren. Met fijn gehakte bieslook garneren.

Crawfish Lady: Bryan Lee Group: Crawfish Lady: Justin Time 134-2
Green Pepper: Jim Pepper Flying Eagle: Live At New Morning, Paris; Tutu Records 888 194-2
Onions: Duke Ellington And His Orchestra: The Greatest Jazz Concert In The World; Pablo
2625704

Han Hidalgo
Jazzcookin®